

## 2020年度 長野県岡谷東高等学校シラバス

教科	保健体育	科目	発展体育理論	単位数	1	学年	3	コース	健康スポーツ
								必修・選択	必修
使用教材	教科書	(学校設定科目につきなし)							
	副教材	最新 体育・スポーツ理論 改訂版 (大修館)							

### 学習目標

スポーツの専門的な知識や高度な技能の総合的な活用を目指した課題研究を通して、生涯を通した豊かなスポーツライフの実現及びスポーツの振興発展にかかわることができる資質や能力を育てる。

### 学習方法

課題研究の立案、調査(実験・ICT機器の活用・アンケートなど)、考察、まとめ、発表。

### 学習評価

○次の四つの観点に基づき、学習内容のまとまりごとに下の評価マトリクスにより評価を行い学年末に5段階の評定に総括します。

<b>①関心・意欲・態度</b>	学習内容に関心を持ち、学習のルールやマナーを大切にしながら、意欲的に学習している。
<b>②思考・判断</b>	関心のあるスポーツの合理的な動作の仕方や練習法、スポーツの局面等について、情報収集した内容から仮説を立て、動作分析、記録データやビデオ等の映像分析等をして検証し、それを表している。
<b>③技能</b>	課題研究に必要な情報を収集、整理することができる。
<b>④知識・理解</b>	関心のあるスポーツについての基礎的な知識が身につけており、研究内容を検証する合理的な方法を理解している。

評価方法\観点	①	②	③	④
学習状況観察	◎	○	○	○
学習カード	○	◎	○	○
プレゼンテーション資料	○	◎	◎	◎

※表中の◎は観点の中でより重視するポイントです

○ 学習の過程で自己評価を実施しますので、自らの学習状況をチェックし、目標到達に努めましょう。

### 学習方法等のアドバイスなど

- ・情報収集やデータをまとめるためにインターネット等のICT機器を活用できると便利です。
- ・日頃から運動について様々な疑問や興味を持っておいください。

## 年間学習計画

学期 時間数	学習内容	学習のねらい	学習活動 【評価方法】
1 学期 11単位時間	<p>論文作成方法</p> <p>発表方法</p> <p>研究テーマ検討</p>	<p>学習のルールやマナーを大切にす</p> <p>関心のあるスポーツの合理的な動作の 仕方や練習方法の情報を集める</p>	<p>「学習状況観察」</p> <p>「学習カード」</p>
2 学期 12単位時間	<p>研究</p> <p>実験</p> <p>まとめ</p>	<p>課題研究に必要な情報を収集・整理で きる</p> <p>関心のあるスポーツについての基礎的 知識を理解する</p> <p>研究内容を検証する合理的な方法を理 解する</p>	<p>「学習状況観察」</p> <p>「学習カード」</p> <p>「プレゼンテーション資料」</p>
3 学期 12単位時間	<p>発表（高大連携成果発表会）</p>	<p>関心のあるスポーツの練習法や局面に ついて、情報を集約し、仮説を立て検 証して表せる</p>	<p>「プレゼンテーション資料」</p>